

XCZONEの名作、HighVelocityは完売しましたが、この内容と、過去のXCZONEの講習内容等全てを含んだ大作、Unlimitedが現在入手しうるXCSKI関連資料の中で網羅性、資料性全ての面でベストです。Unlimitedは、本家のHomePageからでも入手可能ですが、日本のリージョンコードのものは装丁が良くありません。高野氏のもの、XCZONEから本国同様の装丁を日本で特別に行っていますので、こちらをお勧めします。尚、私、MIZUHIは、このプライスリストを元に、最近の資料を収集していますが、ご紹介に際して、高野氏から特別な経済的インセンティブを頂いているわけではありません。

本リストに関するお問い合わせ、発注は、直接高野氏に対し行ってください。

	タイトル	分	制作年	VHS	DVD	
produced by XC Zone						
1	Unlimited	173	2003	N/A	¥5250 (税250円)	XC Zoneの最新作。DVD2枚組。 Disk 1(83分) XCスキーを中心に、美しいカナダの自然に中で展開される四季折々の「クリーン酸素摂取スポーツ」。トレイル・ランニング、マウンテン・バイキング、ローラー・スキーイング、スウィミング、トライアスロン、など。 Disk 2 (90分) コーチ、インストラクター、および全てのレベルのXCスキー愛好家に向けた最新技術の教授編。装備のセレクト、スキーのチューニング、テクニク、トレーニング、レーシングをカバー。
produced by Nordic Equipment (在庫僅少 - 特価)						
2	Skiing Faster with Bjorn Daehlie	29	1998	特価 ¥2100 (税100円)	N/A	五輪最多金メダリスト B・ダーリーのビデオ オリンピックで8度のゴールド・メダルに輝いた偉大なアスリート、ビョルン・ダーリー。その成功の秘密を、彼のスケータイングとクラシックのテクニク、ドライランド・トレーニング、レース・オペレーション、キック・ワックシングに探る。
3	Classic XC Skiing - Technique & Exercise	45	1998	特価 ¥2100 (税100円)	N/A	Fine tune your classic technique with unique drills designated for improving maximum speed, acceleration, concerning and racing. Includes easy-to-learn balance and coordination exercises and games for beginners through advanced skiers. Learn how rollerskiing and dryland training can improve your fitness during the off-season. Exercises are demonstrated by Olympians John Aalberg, Luke Bodensteiner, Leslie Thompson, and coaches Hans Martin Sjulstad and Torbjorn Larsen.
4	XC Skating - Technique & Exercises	30	1998	特価 ¥2100 (税100円)	N/A	Learn efficient skate technique and drills for improving balance, coordination, and speed. Includes strength training and other exercises useful to help you skate faster and more efficiently. Technique tips for V1, V2, V2 Alternate, skating without poles, rolleskiing, and dryland exercises are demonstrated by Olympians John Aalberg, Luke Bodensteiner, Leslie Thompson and coaches Hans Sjulstad and Torbjorn Karlson.
5	Classic 1998 - Norwegian Ski Federation	54	1998	特価 ¥2100 (税100円)	N/A	ノルウェー・スキー連盟のインストラクショナル・ビデオ - クラシック編 Upper body angles - knee angle - Stable upper body - Hip rotation. Learn improved training technique from the best. Tips about leg angles, upper body angles, and the importance of a stable upper body. Find out why the world's best skier are technically better and more efficient than everyone else. Athletes at every level will learn new classic and skating technique tips from these videos Technique analysis by former Norwegian National Team member and current technique coach, Torgeir Bjorn. 1997年トロンハイム世界選手権 女子5K/男子10Kクラシックから
6	Skate 1998 - Norwegian Ski Federation	46	1998	特価 ¥2100 (税100円)	N/A	ノルウェー・スキー連盟のインストラクショナル・ビデオ - スケート編 Videos Technique Videos From the Norwegian Ski Federation Upper body angles - Knee angle - Stable upper body - Hip rotation Learn improved training technique from the best. Tips about leg angles, upper body angles, and the importance of a stable upper body. Find out why the world's best skiers are technically better and more efficient than everyone else. Athletes at every level will learn new classic and skating technique tips from these videos. Technique analysis by former Norwegian National Team member and current technique coach, Torgeir Bjorn. 1997年トロンハイム世界選手権 女子15K/男子30Kスケートから